

| 体験・講座 | 講師 | 内容 | 時間 | 参加費 | 定員 | 予約 | 6 [金] | 7 [土] | 8 [日] | 9 [月祝] | 10 [火] | 11 [水] | 12 [木] | 13 [金] | 14 [土] | 15 [日] | 会場・お問合せ |
|--|---|---|--|----------------|-----|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------------------------|
| 精進料理「ごま豆腐」作り | 藤井まり | ごま豆腐作りの体験試食(一汁一菜付き) | 11:00~12:30 | 2,000円 | 6名 | 要 | | | | | ● | ● | ● | ● | | | 不慮庵 ① ☎24-3462 |
| ハワイのボンダンスと日系社会 | 岩根 愛 | 2011年よりハワイでのボンダンスを、被写体として、各地のボンダンスを、毎年取材。ハワイの日系社会の歴史の解説。 | 17:00~18:30 | 2,000円 | 20名 | 要 | | | ● | | | | | | | | |
| ハワイ島エコツアーの魅力 | 長谷川 久美子 | ハワイ島の彼女が行っているエコツアーの魅力を解説します。 | 17:00~18:30 | 2,000円 | 20名 | 要 | | | | ● | | | | | | | BLUE PLANET EXPLORER ② ☎84-9871 |
| ホクレア号の軌跡 | 内田 沙希 | 2017年のホクレア号の世界一周の軌跡やホクレア号の意義など。 | 17:00~18:30 | 2,000円 | 20名 | 要 | | | | | | | | | ● | | |
| ハワイ島 生命の循環 | 長谷川 久美子 | ハワイ島での固有種の話を中心に、植生の解説など。 | 17:00~18:30 | 2,000円 | 20名 | 要 | | | | | | | | | | ● | |
| キッズもできるよ! レザークラフト | midori | 刻印を使ってキーホルダーやブローチなども作れます。所要時間15~30分 | 11:00~13:00 | 1,000円 | — | — | | | ● | ● | | | | | | | cocochi ③ ☎23-8255 |
| クッキー型作り | midori | お好みの形、サイズのクッキー型をアルミ板で作ります。所要時間15~30分 | 13:30~15:00 | 1,000円 | — | — | | | ● | ● | | | | | | | |
| 練り切りアート(要予約) | 青木 勲子 | 練り切り2つ作成 | 14:00~15:00 | 1,500円 | 4名 | 要 | ● | ● | ● | | | | | | | | RICHARD LE BOULANGER ④ ☎81-3939 |
| 和柄アイシングクッキー(要予約) | 青木 勲子 | アイシングクッキー2つ作成 | 14:00~15:30 | 1,500円 | 4名 | 要 | | | ● | ● | ● | | | | | | |
| 浮島カップケーキ(要予約) | 青木 勲子 | 浮島カップケーキ2つ作成 | 14:00~16:00 | 2,500円 | 4名 | 要 | | | | | | | | ● | ● | ● | |
| クレイファンデーション作り ~美しいEarth colorのファンデーション~ | 木野内美和子 (クレイアドバイザー) | ガーデンエリアで自分の肌色にあわせてクレイファンデーションを作ります。原材料はフランス産クレイ(泥)100% 地球が育んだ天然色、リフトアップ効果が高く、お肌を美しく見せながら、ニキヒ、肌アゲをケアします。 | 11:00~16:00 所要時間30分 | 1,500円 | — | 随時 | | | ● | ● | | 雨天中止 | | | ● | | gallery Omi ⑤ ☎070-6964-0205 |
| 作家があなたの似顔絵をお描きします | 荒川翔子(色鉛筆) ウタヘミチヨ(鉛筆画) Yukimium(水彩画) | 作家がその場であなたの似顔絵をお描きします。お一人15分程度。写真からもOK! プレゼント用似顔絵やペット画などお時間のかかるものは後日発送。ミニイーゼル付¥1000~ 予約不要 | 12:00~16:00 | 1,000円 | あり | — | | | ● | ● | | | | | | | イナムラカフェ ⑩ ☎38-6523 |
| 自然瞑想ワークショップ | AKIE | 絵画と音のアートに触れて、生命の力が無限大に広がります。リズム遊び+ヘソヒーリング+自然(生命)アートの融合新しい生命の力が目覚めます | 10:30~11:30 14:00~15:00 | 無料 | — | — | | | | | ● | | | | | | |
| 書家体験 | 柴田加寿代 | ダンボール(約1mx1m)にモップ筆で好きな漢字一字を書家になった気分を書いてみましょう。 | 随時 | 1,000円 | — | 随時 | ● | ● | ● | ● | | 雨天中止 | | | | | |
| オーシャンビュー・ ワンコインyoga体験 | Taki | インド中央政府公認 シヴァナンダヨガ講師。気持ちの良い芝生の庭で海を眺めながら自然と共に呼吸するヨガ体験です。初心者でも安心の優しいヨガで心身を心地よくリフレッシュしましょう。 | 右記日程参照 | 500円 | 5名 | 要 メール | ● | ● | ● | ● | | 雨天中止 | 11:30~12:00, 14:00~14:30 | | | | 雪月花 ⑭ futabanomisaki @gmail.com |
| フラソングを楽しもう | 歌・フラ:井上里花 ウクレレ:加藤隆則 | 暮れなずむ夕陽のもとで皆でフラやハワイアンを楽しみましょう。 | 16:00~17:00 | 無料 | — | — | | | ● | | | 雨天中止 | | | | | |
| クラフトテープで作る手仕事 | 佐藤幸子 | まん丸一輪挿し | 13:00~15:00 | 1,200円 | 10名 | — | | | ● | | | | | | | | かまくらはたの ⑮ ☎25-2730 |
| 舌で知るアート:日本のお酒 | はたの | 日本酒を味わう。10月12日(木)「石川・富山・新潟の旅」、10月13日(金)「成慶の戦い 薩摩・長州・会津」 | 19:00~21:00 | 2,000円 | 10名 | — | | | | | | | ● | ● | | | |
| 多肉の寄せ植え | 久松礼子 | 白い額縁に可愛い多肉を植え込みます。窓際やテーブルに置いて楽しんでください。 | 11:00~ | 3,500円 お茶付き | — | — | | | | ● | | | | ● | | | |
| スワッグ作り | 松村千春 | フレッシュから作り、ドライにして楽しむスワッグ。お部屋のインテリアにとってもおしゃれです♪ | 11:00~13:30 | 2,500円 お茶付き | — | — | | | ● | | | | | | | | 松村庭園設計 ⑯ ☎22-6465 |
| グリーンの葉と花を集めたアレンジメント | 平川繁子 | グリーンと花を集めた素敵なアレンジメントです。(仕入により花材に変化があります。) | 11:00~13:30 | 4,000円 お茶付き | — | — | | | | | | | | | ● | | |
| 印鑑ケース作り | 勇知千賀 | 縫わないで作るがま口印鑑ケース。小学生から作れます | ①10:00~ ②14:00~ | 500円 | 各5名 | — | | | | | | | | | ● | ● | ギャラリーFLAT ⑰ ☎25-0891 |
| カラフルな手作りキャンドル | necco works | 自分の好きな色を選んで重ねて、オリジナルキャンドルを作ります。小さなお子様から大人の方まで楽しめます♪秋の夜長をキャンドルで過ごしませんか?(熱を扱う工程はこちらで行います) | 10:00~15:00 15分程度 | 500円 | — | — | | | ● | ● | ● | | | | ● | ● | |
| 好きな色で飾るこどもの指輪 | アクセサリー作家 まつもとよりこ | 自分のサイズの指輪を作り、バステルとプラ板素材で柄を施して、レジンでぶくりに仕上げます。小学生未満は保護者同伴、大人の方もぜひどうぞ! | 10:00~15:00 20分程度 | 600円 | — | — | | | | | | | | | ● | | |
| いろ色さんかくのアクセサリー | アクセサリー作家 まつもとよりこ | 自分で切り出したカタチを好みのグラデーションにして、並べて重ねて、オリジナルアクセサリーを作ります。ピアスかイヤリングをお選びいただけます。形・色・バランスを考えて作るワークショップです。 | ①10:00~11:00 ②12:00~13:00 ③14:00~15:00 | 1,300円 | 3名 | 要 | | | ● | | | | | | | | アトリエ necco home ⑱ ☎23-7725 |
| 香りポケット付き リネンのピローケース作り | リネン&コットン FAGMA 田端真理子 | 快適な眠りをサポートするリネンのピローケースを作ります。その日の気分に合わせて香りプラスしてみたら、きっと「眠る時間」をもっと楽しめます!ミシンに不慣れな方も簡単に作れますよ! | ①10:00~12:00 ②10:00~12:00 13:00~15:00 | 2,500円 | 6名 | 要 | | | | | | | ● | | ① | ② | |
| あおそら写真館 | oyacophoto 芳賀香織 | フォトグラファーが親子写真やお子さんのかわいい姿を撮影します。お子さんがもの作りに取り組んでいる真剣な表情を写真に残しませんか?撮った写真のFB掲載にご協力いただける方は無料です! | 10:00~15:00 15分程度 | 500円 | — | — | | | ● | ● | | | | | | | |
| ワンコインお片づけ相談 引き出しチェック付き | ライフオーガナイザー むかいはらゆか | 片づけられない!片づけてもスッキリしない。そんな人は自分に合ったやり方を知らないだけかもしれません。引き出しに合った片づけ方を知って、ラクに暮らしやすい住まいにしませんか? | 10:00~15:00 15分程度 | 500円 | — | — | | | ● | ● | | | | | | | |

| 体験・講座 | 講師 | 内容 | 時間 | 参加費 | 定員 | 予約 | 6 [金] | 7 [土] | 8 [日] | 9 [月祝] | 10 [火] | 11 [水] | 12 [木] | 13 [金] | 14 [土] | 15 [日] | 会場・お問合せ |
|-------------------------------|------------------------|--|----------------------------|---------------------------|-----------|----|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------------|
| 体験!手作りばん教室① | 笠原 寿子 | 手作りばんの体験レッスン。「シナモンロール」 | 13:00~16:00 | 1,000円 | 4名 | 要 | | | | | ● | ● | | | | | ばんを楽しむ会fika ⑦ ☎24-1788 |
| 体験!手作りばん教室② | 笠原 寿子 | 手作りばんの体験レッスン。「くるみばん」 | 10:00~13:00 | 1,000円 | 4名 | 要 | | | | | | | ● | | | ● | ばんを楽しむ会fika ⑦ ☎24-1788 |
| ポチ袋作り | 山西教恵 | ポチ袋を作ります。 | 13:00~ | 100円 | — | 随時 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | スペース比呂2F ⑧ ☎26-0471 |
| 破れた靴下ぬいぬい会 | 自然食品店「かなや」 増永直美 | 持ち物:ぬいぬい会、編み編み会ともに、糸切ハサミ、ぬいぬい会の方は破れた靴下。 ●yukkohanのお弁当をご希望の方は1.ハンバーグ弁当(770円)、2.日替わり弁当(770円)、3.日替わり弁当小(670円)の中から好きなものをお選びになり、参加予約の際にお知らせください | 10:30~12:00 13:30~15:00 | 1,500円 材料費込 | — | 要 | | ● | ● | | | | | | | | CURAスタイル ⑨ ☎38-4544 |
| レッグウォーマー編み編み会 | 自然食品店「かなや」 増永直美 | 初心者でもカンタンに編める、ウールのレッグウォーマーを作りましょう。編み編み会の方でお待ちの方は無料。●yukkohanのお弁当をご希望の方は1.ハンバーグ弁当(770円)、2.日替わり弁当(770円)、3.日替わり弁当小(670円)の中から好きなものをお選びになり、参加予約の際にお知らせください | 10:30~12:00 13:30~15:00 | 2,000円 材料費込 | — | 要 | | ● | ● | | | | | | | | CURAスタイル ⑨ ☎38-4544 |
| My茶碗づくり | ときわ工房 豊田圃 | 型作りでオリジナル茶碗を作る(要予約) | 13:00~ 15:00~ | 3,000円 送料込み | 各6名 | 要 | | ● | ● | | | | | | | ● | ときわ工房 ⑩ ☎080-3201-1040 |
| 豆皿に絵を描く | ときわ工房 豊田圃 | 素焼きの小皿に色釉で描く(随時ただし数量限定) | 10:00~15:00 | 2,000円 送料込み | 数量 限定 | 随時 | | | | ● | | | | | | | ときわ工房 ⑩ ☎080-3201-1040 |
| 医師がすすめる本気のダイエット | 辻 和彦 | 稲村ヶ崎在住の医師と一緒に、健康で豊かなライフスタイルと一緒に手に入れましょう。 | 10:00~11:30 | 3,000円 お茶菓子付 | 15名 | 要 | ● | | | | | | | | | | |
| わたしのハーブティ | メタ・アナン | 好みは十人十色。自分の好みの味、香りのハーブティと一緒に探してみませんか? | 10:00~11:30 | 2,500円 お茶菓子付 | 15名 | 要 | | ● | | | | | | | | | |
| オリジナルカレー粉を作る | メタ・アナン | 一言でカレー粉と言っても好みはそれぞれ…スパイスをブレンドして「自分だけの」家族の「カレー粉」を作ろう! | 10:00~11:30 | 2,500円 お茶菓子付 | 20名 | 要 | | | ● | | | | | | | | アナン邸 ⑪ ☎25-6416 |
| ヨガ体験 | メタ・アナン | ゆったりとした空気と緑の中、ヨガをしながら自分の身体の声を聞いてみませんか?どなたでも簡単にできるヨガです。 | 10:00~11:30 | 2,500円 お茶菓子付 | 8名 | 要 | | | | ● | | | | | | | |
| マイ・カレールゥを作る | メタ・アナン | いつものカレーもおいしいけれど…好きな味をプラス、好きな香りをプラス。これぞ私の味!を発見できます。 | 10:00~11:30 | 2,500円 お茶菓子付 | 15名 | 要 | | | | | | | | | | ● | |
| アースアートプロジェクト in ラダック報告会 | 工藤 亜矢 | 標高3600mにあるインド・ラダック地方の農村ティクシェイで行われた芸術祭に参加したときに感じた、ラダックの人、食、くらし、文化、そしてプロジェクトのお話会。 | 10:00~11:30 | 3,000円 お茶菓子付 | 15名 | 要 | | | | | | | | | | ● | |
| 吹きガラス体験 | 工房スタッフ | お一人30分程度・コップや一輪挿し等1個制作 | 10:00~17:30 | 4,000円 [送料別] | 1~ | 要 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 極楽寺がらす工房 ⑫ ☎23-5208 |
| 「水研ぎ珈琲」焙煎体験 | 工房スタッフ | 数種の中から好きなコーヒー生豆250gをお選びいただき、水研ぎ、焙煎をしていただきます。水研ぎ、操作説明、焙煎作業で合計約60分。焙煎後は自家製ケーキでコーヒータイムです。質問はこの時にお聞かせください。焙煎はどなたでもできるよう、ノウハウをお教えしお手伝いいたしますので、安心して楽しんでください。 | 15:00~ | 4,500円 | 1-2名 | 要 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 極楽寺珈琲店 ⑬ ☎24-7398 |
| 写経体験講座 | 山本草瑠 | 机上で気軽にできる習字として、小筆を使い写経をしながら文字を習います。 | 11:00~14:00 | 無料 | 一度に 8名 | — | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 草瑠書院 ⑭ ☎24-7430 |
| グラデーションキャンドル、 ボタニカルキャンドル作り | 杉山浩子 | 自分だけのオリジナルキャンドル作り。様々なカラーを使ったグラデーションキャンドルやボタニカル素材を使ったキャンドル作り。 | 10:00~15:00 | 1,500~ 2,500円 材料により | — | — | | | | | ● | | | | | | ギャラリー青い糸 ⑮ ☎81-4323 |
| ペンダントを作っちゃおう | 桑原ヒロミ | ワックスを使って、鋳造という工程を経、シルバーのペンダントを作ります。 基本料金¥1,080+材料費約¥1,000~¥3,000 | 13:00~18:00 | 基本料金 1,080円 左記参照 | 5名 | 要 | | | | ● | | | | | | | 工房ガラ ⑯ ☎31-7119 |
| オーストラリア生まれのチョコレートアート | Zooboo Art 瀬戸佳織 | 黒い板に専用のチョコレートで指でなぞらせて描く。オーストラリア生まれの「チョコレートアート」。 描くひとも見るひともワクワクするカラフルでPOPなアートを体験してみませんか? | 11:00~随時 | 1,000円 | — | 不要 | | ● | ● | ● | | | | | | | |
| マヤ暦カウンセリング | マヤ暦 Maya Studio 171 | ご自分・お子様の生年月日を調べる事で 与えられた能力やエネルギーを知り 日々の生活に活かすことで心が豊かになります。子供の子育てでお悩みのお母様、ご自身・子供の能力を知りどう伸ばせば良いのか知りたいお母様、個々に合った育て方を伝授致します。 | 前もって電話で生年月日をお知らせ下さい | 1,500円 20分 | — | 不要 | | | | | | ● | | | | | |
| ドッグマッサージ | 獣医師 細谷桃子 | 獣医師によるドッグマッサージと鍼灸を行います。散歩の途中からドボト歩かなくなる、足がもつれるようになった、などのシニアの痛み、骨や関節疾患のケアなどに対応いたします。おうちでできるマッサージをお伝えいたします。 http://doghollistic-yaya.com | 10:00~18:00 随時 | 3,000円 1頭30分 | — | 要 | | | | | | | | | | ● | |
| 手描きの布Bag | jewel 下田陽子 | Bagの上に自分で絵を描いてみよう。意外と簡単で、素敵な作品が作れます。 | 10:00~18:00 随時 | 2,160円 | — | 不要 | | | ● | | | | | | | | |
| ウッドクラフト体験制作 | 工房もの家 安藤昇 | 自由な発想で木を使って作品をつくってみましょう。お子様もつくれます | 11:00~随時 | 2,000円 から | — | 不要 | | ● | ● | ● | | | | | | | どんぐり工房 ⑰ ☎32-9832 |
| アロマエアフレッシュナー・クリーム作り | どんぐり工房グランデス スタッフ | エッセンシャルオイルを自分の好みの香りのブレンド。目的別の精油を選べば、スキンケア用、虫除け用、アンチエイジング用と様々なクリームやエアフレッシュナーを手作りできます。 | 10:00~18:00 随時(遅遅時除く) | 1,080円 | — | 不要 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| メガネ講座 | カリスマ店員 森川弘之 | ワンコイン[500円]であなたの目の調子をしっかり検査してみましょう。メガネの御注文もお受けできます。 | 10:00~随時 | 500円 60分 | — | 要 | | | | | | | | | | | |
| スパイスフラワーオーナメント作り | marsa* 岡本 | フレッシュローリエリーフをリトアニアリネン糸で縫いオーナメントを作ります。 | 10:00~18:00 随時 | 1,000円 60分 | — | 不要 | ● | ● | | | | | | | | | |
| 手紡ぎ、手織りを使った小物たち | 太田ふみえ | カラフルアートヤーンであったかマフラーや羊毛マスコットなど。 アートヤーンで作る色々小物(フレズレット、ペンダント、ストラップ、ヤーンツリー) | | 500円~ 1,000円 15~30分 | — | 随時 | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| 革の刻印とお手入れ体験 | kaina | ご自身の革製品の一部に刻印で名入れをしてみませんか?大切に長く使うためのケアとメンテナンスも合わせて体験していただけます。(所要時間:30分) | | 1,000円 | 10名 | 随時 | ● | ● | ● | | | | | | | | kaina ⑱ |